

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 22»
(МАДОУ «Детский сад № 22»)
Адрес: 624090, Свердловская область, г. Верхняя Пышма, ул. Кривоусова, 20б.
Тел. 8(34368) 7-90-97; 7-90-98.
ИНН/КПП 6606012887/668601001
E-mail: madoo_22@mail.ru Сайт: <https://raduga22.tvoysadik.ru/>

«Утверждено»
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
_____/Т.Н.Царева/
№ 41 от 28.08.2026 года

Режим дня в группах на 2026 – 2027 учебный год

г. Верхняя Пышма

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царева
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня в ясельной группе (с 1,5 лет)
МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.05	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.00 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царевой
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры). Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.10 – 9.20	Перерыв. Физкультурные минутки
9.20 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 15 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (3 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.00 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2ч. 00 мин.) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царева
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня вторая младшая группа (3-4 года)
МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры).
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.15 – 9.25	Перерыв. Физкультурные минутки
9.25 – 9.40	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 35 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.10 – 16.35	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.35 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царева
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.20 – 9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 40 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
16.45 – 17.00	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царева
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня старшая группа (5-6 лет)

МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.10 – 8.30 (по расписанию в 2х группах по 10 минут в каждой)	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.25 – 9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35 – 10.00	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры.
15.10 - 15.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 16.05	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
	Чтение художественной литературы
16.05 – 16.35	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 17.15	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности
17.15 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 минут) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Утверждено
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 22»
Т.Н.Царева
№ 41 от 28.08.2026 года

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)
МАДОУ «Детский сад № 22»

7.00 – 8.00	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)
8.00 – 8.30	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
8.30 – 8.40	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
9.30 – 9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
10.10 – 10.20	Перерыв. Второй завтрак
10.20 – 10.50	Непосредственная образовательная деятельность (НОД)
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 10 минут) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед; Гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 часа)
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 – 15.50	Чтение художественной литературы
15.50 – 16.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке) Уход детей домой

Разработан в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21