



Исследовательский проект «Яблоко»

Выполнила:
инструктор по физической культуре
Габдуллина Л.Р.

Актуальность

Все пробовали яблоки и согласитесь, что они вкусные и полезные.

Но мы утверждаем, что яблоко - это не просто фрукт, а сказочный плод, внутри которого есть маленькое чудо, с которым происходит настоящее волшебство.

И попытаемся объяснить и доказать это с помощью науки и знаний.

Конечно, вы спросите: с чего начался наш интерес?

Мы много читаем сказок, и в некоторых из них встречается волшебное яблочко:

- ✓ «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»,
- ✓ «Белоснежка и семь гномов»,
- ✓ «Кощей бессмертный»,
- ✓ «Василиса Премудрая»,
- ✓ «Баба Яга».

Цель проекта

«Яблоки, которые мы кушаем, волшебные как в сказках?»

*Если мы покатаем обычное яблочко по блюдечку с золотой каемочкой, чудес мы не увидим, но зато простые яблоки помогают нам
расти здоровыми и сильными.*

И мы с детьми решили узнать, какой у яблок есть свой секрет.

Цель проекта: раскрыть секрет яблока.

Задачи проекта:

1. Узнать, что находится внутри яблока.
2. Познакомиться с полезными свойствами яблок.
3. Провести опыты

Гипотеза: предположим, что в нашей жизни яблоки обладают волшебными свойствами как в сказках.

Объект исследования: яблоко

Тип проекта

Методы исследования

- изучение литературы
- наблюдения

Тип проекта: исследовательский

Вид проекта: краткосрочный и включает в себя несколько этапов:

1 этап: подготовительный

2 этап: основной

3 этап: заключительный

Этапы проекта

1 этап: подготовительный

- создание необходимых условий для реализации проекта
- сбор информации

2 этап: основной

- общая информация о яблоках

3 этап: заключительный

- подведение итогов



Общая информация о яблоках

Яблоко символизирует здоровье и жизненную силу, молодость, любовь, брак и весну.

На сегодняшний день существует огромное количество сортов данного фрукта.

Выведено около 7500 сортов яблони культурной.

Каждый сорт имеет уникальный вкус, цвет, размер, форму, аромат – свои собственные оттенки и оригинальные нотки.

Цветовая гамма яблок различается от ярко - зеленого, до сочно - красного.

Эти фрукты покоряют потребителей своим вкусом, полезными свойствами.

Яблочная радуга



Зеленое яблоко хорошо для зубов, костей и профилактики рака



Желтые яблоки рекомендуют употреблять для повышения иммунитета и улучшения зрения



Красные яблоки улучшают функцию памяти и сердца. Снижают риск возникновения некоторых видов рака

Пословицы, поговорки со словом «яблоко»

- От яблони — яблоко, а от ели — шишки.
- От ивы яблоко не родится.
- Яблоку негде упасть.
- В незрелом яблоке вкуса нет.
- Яблоко от яблони недалеко падает.
- Каков сад, таковы и яблоки.
- Здоровое яблоко не падает с ветки.
- Какова яблоня, таковы и яблоки.



1. Определение железа в яблоках.
2. Определение крахмала в яблоке.
3. Определение витамина С в яблоке.
4. Определение наличия йода в семечках яблок.



Заключительный

*Узнали, что яблоки бывают разные,
что они очень полезные*

- В них содержатся витамины, полезные кислоты и микроэлементы.
- Проведя опыты, мы убедились, что в яблоках действительно есть железо, полезные кислоты, витамин С, йод.
- А также узнали, что яблоки очищают зубы от бактерий, предохраняют их от разрушения и массируют десна.
- А еще узнали, что яблоки полезны не только свежие, но в составе разных блюд. И поняли, что яблоки действительно очень полезны всем!











Яблоко на ужин - и доктор не нужен.

*Яблоки ешь по утрам – не будешь ходить к
докторам.*

*В день по яблоку съедать – век болезней не
видать.*



***СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!***

***БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!***