**КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ УЖЕ ЗАКОНЧИЛСЯ?**

По завершении этого процесса ребёнок должен в садике хорошо есть, спать, играть и взаимодействовать с другими детьми.

**КАК ЛУЧШЕ ПОСТУПИТЬ: ОСТАВИТЬ РЕБЁНКА В САДИКЕ СРАЗУ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ПОСТЕПЕННО ПРИВЫКАТЬ?**  
Лучше постепенно. Начать можно с 1-2 часов пребывания в ДОУ.

**ДОМА МОЙ РЕБЁНОК ЕСТ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НО В САДУ ОН ОТКАЗЫВАЕТСЯ ЕСТЬ. ПОЧЕМУ?**

Детям трудно даётся перенос знаний и навыков в новую среду. Стресс от начала посещения садика тоже затрудняет этот перенос. Поэтому часто с началом посещения садика дети “утрачивают” некоторые навыки. Не беспокойтесь, ситуация нормализуется.

**ПОСЛЕ НАЧАЛА ПОСЕЩЕНИЯ САДИКА РЕБЁНОК НАЧАЛ ЧАСТО БОЛЕТЬ. ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ?**

Чаще причина кроется в ослаблении иммунитета ребёнка стрессом, связанным с началом посещения садика. Мнение, что в садик все приводят больных детей, и их ребенок от них заражается отнюдь не всегда оправдано. Из-за новой непривычной обстановки у ребенка появляется масса новых переживаний и беспокойств. Именно они ведут к стрессу, из-за которого происходит снижение иммунитета, из-за чего, в свою очередь, ребенок может легко заболеть, даже если все в его группе здоровы. То есть причина частых болезней в садике чаще психологическая и именно поддержка и участие со стороны родителей могут помочь ребенку справиться со стрессом, а значит избежать частых болезней.

**В СВЯЗИ С ТЕМ, ЧТО УСТАНОВИЛАСЬ ХОЛОДНАЯ ПОГОДА, ГУЛЯЮТ ЛИ ДЕТИ?**

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с. прогулка не проводится: — для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с; — для детей 5 — 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с.

**СКОЛЬКО ДНЕЙ МОЖЕТ ПРОПУСТИТЬ РЕБЕНОК БЕЗ СПРАВКИ ОТ ВРАЧА В ДОУ?**

После перенесенного ребенком заболевания, а также при отсутствии ребенка в детском саду более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.3049-13» необходимо представить справку от врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму ребенка на первые 10-14 дней. При отсутствии данной справки ребенок не может быть принят в детский сад.